

**ПРИМОРЬЕ
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ
ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА



1/5



Что такое рак лёгких?



Рак лёгких – злокачественное новообразование из клеток различных тканей, которые начинают аномально расти и делиться, образуя опухоль.

Рак лёгких занимает **1-е место по смертности** в мире среди всех онкологических заболеваний.

**ПРИМОРЬЕ
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ
ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА



2/5



Симптомы рака лёгких?



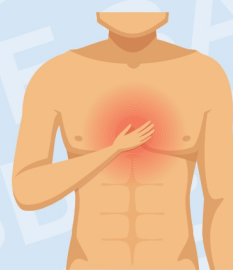
Ранние: лихорадка, потеря аппетита, необоснованная потеря веса и выраженная слабость



Упорный кашель,
одышка



Кровохарканье



Боли в грудной
клетке

**ПРИМОРЬЕ
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ
ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА



3/5



Профилактика рака лёгких



Откажитесь от курения и употребления никотинсодержащей продукции



Ведите активный образ жизни



Своевременно лечите инфекции дыхательных путей



Откажитесь от алкоголя



Правильно питайтесь

**ПРИМОРЬЕ
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ
ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА



4/5



Регулярно проходите профилактические осмотры и диспансеризацию

Ежегодно проходите флюорографию, рентгенографию или КТ (по показаниям) лёгких, по результатам которых можно выявить рак лёгких ещё до появления первых симптомов заболевания.



**ПРИМОРЬЕ
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ
ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА



5/5

Вред курения для рака легких



Курение является причиной развития более **22 злокачественных новообразований** различных локализаций и увеличивает риск развития рака легкого более чем в 15 раз.



В сигаретах, в том числе электронных сигаретах и вейпах, содержатся канцерогенные вещества, приводящие к развитию **онкологических заболеваний**.